



# Здоровые дети - здоровое будущее! **Уважаемые родители!**

**Приглашаем ребенка в Вашем сопровождении  
бесплатно посетить детские центры здоровья.  
Возраст для посещения детского центра здоровья  
от 0 до 18 лет**

**ГБУЗ «Пензенская областная  
детская клиническая больница  
им.Н.Ф.Филатова»  
Ул.Бекешская, 43  
42-76-56**

**ГБУЗ «Городская детская  
поликлиника»  
Ул.Бакунина, 115  
99-10-49**

**Центры здоровья для детей работают ежедневно с 8-00 до 15-30,  
кроме субботы и воскресенья.**

Центр здоровья дает возможность здоровым или практически здоровым детям один раз в год бесплатно пройти комплексное медицинское обследование с целью своевременного определения потенциальных рисков для здоровья:

- **измерение роста и веса;**
- **скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья**, функциональных и адаптивных резервов организма;
- **скрининг сердца** компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей) – с 6 лет;
- **экспресс-анализ для определения глюкозы крови;**
- **комплексная оценка функций дыхательной системы** (спирометрия) – с 3 лет;
- **определение количества окиси углерода в выдыхаемом воздухе;**
- **диагностика кариеса зубов**, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрация стоматологического статуса пациента;
- **пульсоксиметрия** (пульс, % содержание кислорода в артериальной крови);
- **биоимпедансметрия** (уникальный метод, позволяющий получить объективные данные о составе тела человека: содержание жировой и костно-мышечной массы, воды);
- **консультации врача-диетолога и врача по лечебной физкультуре.**

Врач на основании результатов тестирования и обследования проводит пациенту оценку наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья, составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни. Противопоказаниями к обследованию в Центре здоровья являются острые инфекционные заболевания и заболевания, требующие круглосуточного медицинского наблюдения.



**ЛЮБОЕ ОБРАЩЕНИЕ В ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ  
БЕСПЛАТНЫМ**

При себе иметь свидетельство о рождении или паспорт, страховой полис, вторую обувь.